



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
**Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**  
**(Сеченовский Университет)**

Утверждено  
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
«20» января 2021  
протокол №1

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Психотерапия**

основная профессиональная Высшее образование - подготовка кадров высшей квалификации -  
программа ординатуры  
31.00.00 Клиническая медицина  
31.08.22 Психотерапия

**Цель освоения дисциплины Психотерапия**

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-5; Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10)

ПК-6; Готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в психотерапевтической медицинской помощи (ПК-6)

**Требования к результатам освоения дисциплины.**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-5	Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии	Клинически рекомендации по диагностике и терапии психических расстройств и расстройств поведения. Основные вопросы	Анализировать и интерпретировать полученные анамнестические данные от пациента (родственников, законных представите	Определение психотерапевтических мишеней, связанных с проявлением расстройств и особенность личности пациента.	Ординатура_ Психотерапия_Тест



		и с Международ ной статистическ ой классификац ией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5)	общей психопатоло гии.	лей), а также сведения из сопровожда ющей медицинско й и другой документаци и		
2	ПК-6	Готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в психотерапе втической медицинско й помощи (ПК-6)	Вопросы организации психиатриче ской и психотерапе втической помощи в стране, республике, городе и т. д., организации работы скорой психиатриче ской помощи.Пор ядок и стандарты оказания медицинско й помощи при психических расстройств ах и расстройств ах поведения	Разрабатыва ть план комплексног о лечения пациентов разного возраста с учетом клинической картины заболевания и личностных особенносте й. Разрабатыва ть индивидуаль ные психотерапе втические программы с учетом клинической картины, личностных особенносте й, психотерапе втической гипотезы и мишеней психотерапи и	Разработка индивидуаль ной психотерапе втической программы с учетом клинической картины заболеваний, выявленных психологиче ских и психосоциал ьных механизмов психическог о расстройства , психотерапе втической гипотезы, выделенных психотерапе втических мишеней. Оценка и обеспечение эффективнос ти и безопасност и медикаменто зной и немедикамен тозной терапии у пациентов	Ординатура_ Психотерапи я_Тест



					разного возраста	
--	--	--	--	--	---------------------	--

**Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении**

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-5, ПК-6	<p>1. Общие принципы мануальной терапии</p> <p>1.1 Социальная гигиена и организация психотерапевтической помощи</p> <p>1.2 Теоретико-методологические вопросы психотерапии</p> <p>1.3 Психотерапия, её физиологические основы</p> <p>1.4 Психотерапия в клинике невротических расстройств</p> <p>1.5 Психотерапия и психопрофилактика в клинике алкоголизма, наркоманий, токсикоманий, игровые</p>	<p>Социальная гигиена и организация психотерапевтической помощи</p> <p>Теоретико-методологические вопросы психотерапии</p> <p>Психотерапия, её физиологические основы</p> <p>Психотерапия в клинике невротических расстройств</p> <p>Психотерапия и психопрофилактика в клинике алкоголизма, наркоманий, токсикоманий, игровые</p>	<p>Ординатура_Психотерапия_Тест</p> <p>Ординатура_Психотерапия_Тест</p> <p>Ординатура_Психотерапия_Тест</p> <p>Ординатура_Психотерапия_Тест</p> <p>Ординатура_Психотерапия_Тест</p>
2	ПК-5, ПК-6	<p>2. Клинические аспекты применения мануальной терапии</p> <p>2.1 Специальная психотерапия. Методики</p> <p>2.2 Основы общей психопатологии. Семиотика психических расстройств</p>	<p>Специальная психотерапия. Методики</p> <p>Основы общей психопатологии. Семиотика психических расстройств</p>	<p>Ординатура_Психотерапия_Тест</p> <p>Ординатура_Психотерапия_Тест</p>



		2.3 Психотерапия в клинике хронических изменений личности	Психотерапия в клинике хронических изменений личности	Ординатура_Психотерапия_Тест
		2.4 Психотерапия невротоподобных расстройств в результате органического поражения центральной	Психотерапия невротоподобных расстройств в результате органического поражения центральной	Ординатура_Психотерапия_Тест
		2.5 Психотерапия в клинике шизофрении, аффективных расстройств, эпилепсии	Психотерапия в клинике шизофрении, аффективных расстройств, эпилепсии	Ординатура_Психотерапия_Тест
3	ПК-5, ПК-6	3. Клинические аспекты медицинской реабилитации 3.1 Психотерапия в детском и подростковом возрасте 3.2 Психотерапия в клинике внутренних болезней, хирургии, сексологии 3.3 Медицинская психология	Психотерапия в детском и подростковом возрасте Психотерапия в клинике внутренних болезней, хирургии, сексологии Медицинская психология	Ординатура_Психотерапия_Тест Ординатура_Психотерапия_Тест Ординатура_Психотерапия_Тест

### Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)			
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4
Контактная работа, в том числе		480	100	120	140	120
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		24	4	8	4	8
Лекции (Л)		32	10	10	8	4



Лабораторные практикумы (ЛП)						
Практические занятия (ПЗ)						
Клинико-практические занятия (КПЗ)		264	54	62	80	68
Семинары (С)		160	32	40	48	40
Работа на симуляторах (РС)						
Самостоятельная работа студента (СРС)		384	80	96	112	96
<b>ИТОГО</b>	24	864	180	216	252	216

### Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтг	РС	СРС	Всего
	Семестр 1	<b>Часы из АУП</b>	10			54	32	4		80	180
1		Общие принципы мануальной терапии	8			39	24			60	131
2		Клинические аспекты применения мануальной терапии	2			15	8			20	45
		<b>ИТОГ:</b>	10			54	32	4		80	176
	Семестр 2	<b>Часы из АУП</b>	10			62	40	8		96	216
1		Клинические аспекты применения мануальной терапии	4			20	13			32	69
2		Клинические аспекты медицинской реабилитации	6			42	27			64	139
		<b>ИТОГ:</b>	10			62	40	8		96	208
	Семестр 3	<b>Часы из АУП</b>	8			80	48	4		112	252
1		Общие принципы мануальной терапии	3			27	16			37	83
2		Клинические аспекты применения мануальной терапии	5			53	32			75	165
		<b>ИТОГ:</b>	8			80	48	4		112	248
	Семестр 4	<b>Часы из АУП</b>	4			68	40	8		96	216
1		Общие принципы мануальной терапии	2			23	14			32	71
2		Клинические аспекты применения мануальной терапии	1			22	13			32	68



3	Клинические аспекты медицинской реабилитации	1		23	13			32	69
	<b>ИТОГ:</b>	4		68	40	8		96	208

## Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Прашко Я., Можны П., Шлепецки М. и др. Когнитивно-бихевиоральная терапия психических расстройств. М.: Институт общегуманитарных исследований, 2019.
2	Франкл В. Теория и терапия неврозов. М.: Альпина нон-фикшн, 2019. - 383с.
3	Ассанович, М.А. Общая психотерапия / М.А. Ассанович. - М.: Новое знание, 2017. - 272 с.

### Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Франкл В. Доктор и душа. Психотерапия и экзистенциальный анализ. М.: Москва, АнФ, 2017
2	Франкл В. Доктор и душа. Психотерапия и экзистенциальный анализ. М.: Москва, АнФ, 2017
3	Харитонов С.В. Психотерапия функциональных состояний. М.: Психотерапия, 2020.
4	Харитонов С. Руководство по когнитивно-поведенческой терапии. – М.: Психотерапия, 2019
5	Бек, А. Когнитивная психотерапия расстройств личности / А. Бек. - СПб.: Питер, 2019. - 448 с.
6	Бек Дж. Когнитивно-поведенческая психотерапия. От основ к направлениям. СПб.: ПИТЕР, 2018. - 359 с.
7	Карвасарский Б.Д. Психотерапия. Учебник для ВУЗов. СПб.: ПИТЕР, 2021. - 604 с.
8	Калина, Н.Ф. Психотерапия: Учебник для ВУЗов / Н.Ф. Калина. - М.: Академический проект, 2016. - 302 с
9	Романин, А.Н. Гуманистическая психология и психотерапия / А.Н. Романин. - М.: КноРус, 2019. - 287 с
10	Ялом, И. Экзистенциальная психотерапия / И. Ялом. - М.: Класс, 2017. - 576 с

### Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Ординатура_Психотерапия_Учебные материалы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Расписание On-line семинаров для ординаторов	Размещено в



		Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Ординатура_Психотерапия_Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

### Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	304	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
2	301	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Спортивной медицины и медицинской реабилитации ИКМ

